



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		公園散策 らくちん体操	公園散策 らくちん体操	公園散策 健康麻雀	公園散策 らくちん体操
		手芸クラブ 公園散策 健康麻雀 ゲームと脳トレ	書道 健康麻雀 ゲームと脳トレ	らくちん体操 ゲームと脳トレ	音楽リハビリ♪ 「ドレミで ときめき」 ゲームと脳トレ
6	7	8	9	10	11
公園散策 らくちん体操	絵手紙 健康麻雀	歌の会♪	らくちん体操	らくちん体操	らくちん体操
書道 健康麻雀 ゲームと脳トレ	公園散策 らくちん体操 ゲームと脳トレ	らくちん体操 ゲームと脳トレ	手仕事タイム 健康麻雀 ゲームと脳トレ	書道 俳句 健康麻雀 ゲームと脳トレ	民謡お楽しみ会 ゲームと脳トレ
13	14	15	16	17	18
らくちん体操	らくちん体操	ゲームいろいろ 健康麻雀	朗読会 「カナリアの会」	ゲームいろいろ 健康麻雀	絵手紙 健康麻雀
絵手紙 健康麻雀 ゲームと脳トレ	フラワーアレンジ スイーツデイ 健康麻雀 ゲームと脳トレ	洋子さんと 歌おう♪ ゲームと脳トレ	音楽リハビリ♪ 「陽だまり コンサート」 筋力アップ体操	絵手紙 健康麻雀 筋力アップ体操	ハーモニカ ミニコンサート 筋力アップ体操
20	21	22	23	24	25
みんなで歌おう	らくちん体操	絵手紙 健康麻雀	中尾さんと ダンス 俳句 みんなで遊ぼう 健康麻雀 ゲームと脳トレ	らくちん体操	さわやか体操教室
対面朗読 健康麻雀 筋力アップ体操	対面朗読 健康麻雀 筋力アップ体操	らくちん体操 ゲームと脳トレ	お話末の会 健康麻雀 ゲームと脳トレ	書道 健康麻雀 ゲームと脳トレ	
27	28	29	30	31	
音楽リハビリ♪ 「音楽で遊ぼう」	諏訪さんと 歌おう♪	皐月寄席	絵手紙 健康麻雀	音楽リハビリ♪ 「歌って元気に」	
ゲームいろいろ 健康麻雀 筋力アップ体操	書道 健康麻雀 ゲームと脳トレ	書道 健康麻雀 ゲームと脳トレ	ピアノとウクレレ♪ ピアレレスマイル 筋力アップ体操	ゲームいろいろ 健康麻雀 筋力アップ体操	